

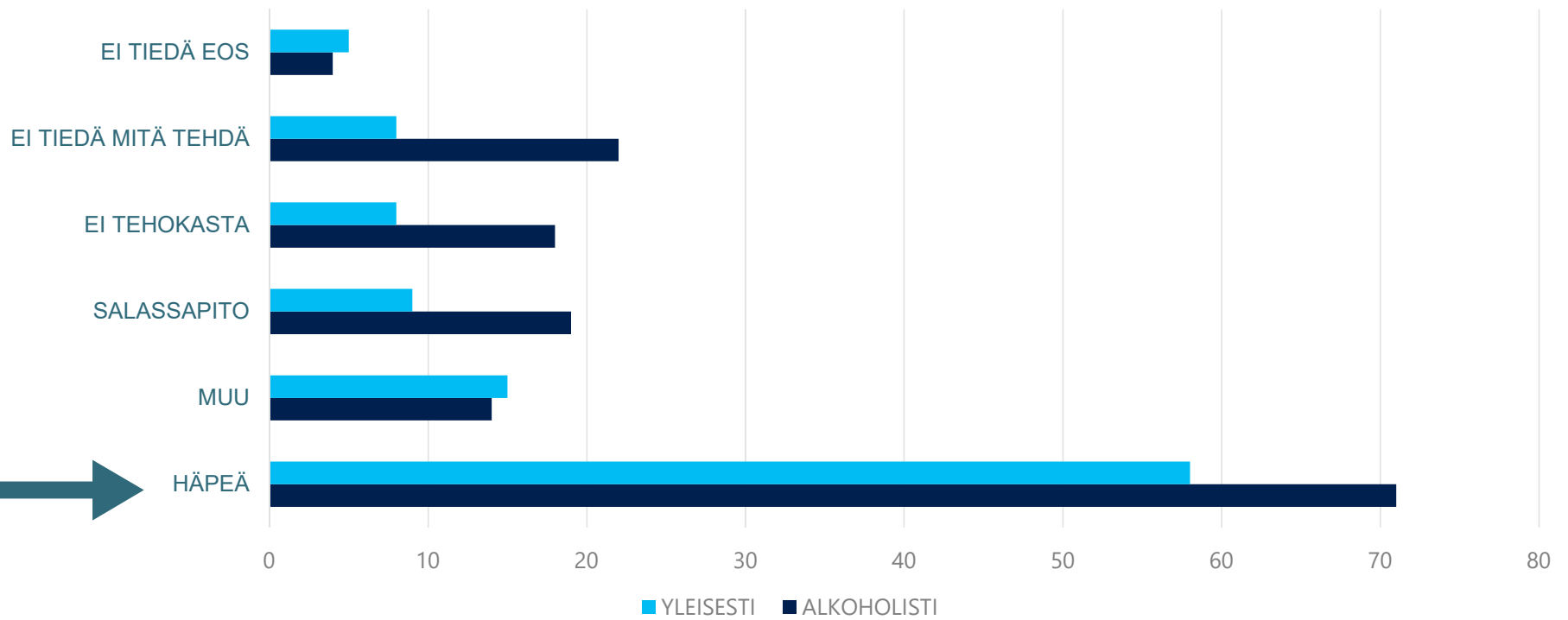


Keskustelu päihdeohjelman kehityksestä ja koulutuksesta

Lähitapiola 2019



## Miksi alkoholismiin ei haeta apua?



# KANTAMO

## Kyselytutkimus suomalaisille alkoholismista

Syyskuu 2018

POHJOISRANTA



Burson•Marsteller

## Kyselyn taustat

- Kansalaiskysely toteutettiin Bilendi Oy:n verkkopaneelissa syyskuussa 2018.
- Kyselyyn vastasi 1 000 18–70-vuotiasta suomalaista.
- Lähtöotos on iältään, sukupuoleltaan ja alueellisesti kansallisesti edustava.
- Kyselyssä kartoitettiin suomalaisten mielipiteitä, kokemuksia ja asenteita alkoholismiin liittyen.
- Tutkimuksen suunnitteli Pohjoisranta Burson-Marsteller yhdessä Kantamon kanssa.

| Tausta         | n           | %            |
|----------------|-------------|--------------|
| Mies           | 501         | 50,1         |
| Nainen         | 497         | 49,7         |
| Muu            | 2           | 0,2          |
| En halua sanoa | 0           | 0,0          |
| <b>Total</b>   | <b>1000</b> | <b>100,0</b> |
| 18 - 24 vuotta | 126         | 12,6         |
| 25 - 34 vuotta | 186         | 18,6         |
| 35 - 44 vuotta | 177         | 17,7         |
| 45 - 54 vuotta | 197         | 19,7         |
| 55 - 64 vuotta | 200         | 20,0         |
| 65 - 70 vuotta | 115         | 11,5         |
| <b>Total</b>   | <b>1000</b> | <b>100,0</b> |
| Itä-Suomi      | 102         | 10,2         |
| Etelä-Suomi    | 428         | 42,8         |
| Länsi-Suomi    | 352         | 35,2         |
| Lappi          | 118         | 11,8         |
| <b>Total</b>   | <b>1000</b> | <b>100,0</b> |

75 % suomalaisista on kohdannut alkoholiin  
liittyviä ongelmia lähipiirissään.

(Lähde: Kansalaiskysely suomalaisille alkoholismista, syksy 2018, Kantamo & Pohjoisranta Burson-Marsteller)

48 % alkoholiin liittyviä ongelmia lähipiirissään  
kohdanneista kokee, ettei apua ole riittävästi tarjolla  
alkoholiongelmaiselle itselleen tai läheisille.

(Lähde: Kansalaiskysely suomalaisille alkoholismista, syksy 2018, Kantamo & Pohjoisranta Burson-Marsteller)

POHJOISRANTA



Burson•Marsteller



80 % apua saaneista kokee, ettei avusta ole ollut hyötyä tai ei tiedä onko avusta ollut hyötyä.

(Lähde: Kansalaiskysely suomalaisille alkoholismista, syksy 2018, Kantamo & Pohjoisranta Burson-Marsteller)

**Joka kolmas** kokee, että ongelmaa on vaikea ottaa puheeksi ja joka neljännen mielestä häpeä ongelman ympärillä on liian suuri.

(Lähde: Kansalaiskysely suomalaisille alkoholismista, syksy 2018, Kantamo & Pohjoisranta Burson-Marsteller)

POHJOISRANTA



Burson•Marsteller



A person with blonde hair, wearing a blue shirt, is standing in a field at dusk. The background is a blurred landscape with trees and a dark sky. A semi-transparent teal box is overlaid on the image, containing white text.

80 % hoitoon ohjauksesta perustuu ruotsalaisen tutkimuksen mukaan läheisen, työkaverin tai esimiehen ohjaukseen.

A person with blonde hair is seen from the back, standing in a field. A semi-transparent teal box is overlaid on the image, containing white text. The background is a blurred landscape with trees and a field under a dark sky.

Alkoholiriippuvainen kieltää ongelman  
viimeiseen asti, koska se kuuluu sairauden  
perusluonteeseen.

## Käsitteistöä

Kun puhutaan  
päihdepolitiikasta / riskirajoista /  
hoidosta:

Päihteidenkäyttö Suomessa

+90% aikuisväestöstä  
käyttää alkoholia

Alkoholi

Kohtuukäyttäjä

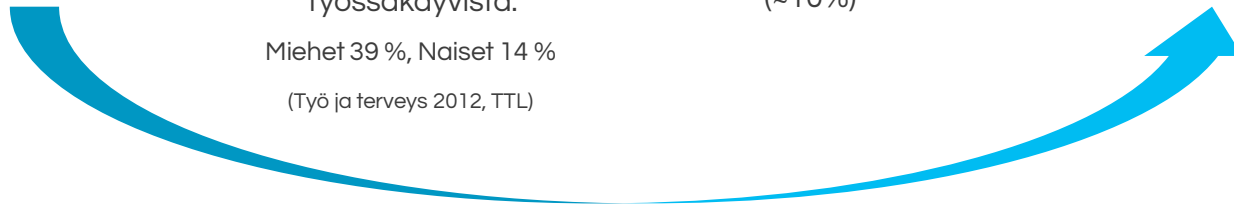
Suurkuluttaja

~~Alkoholisti~~

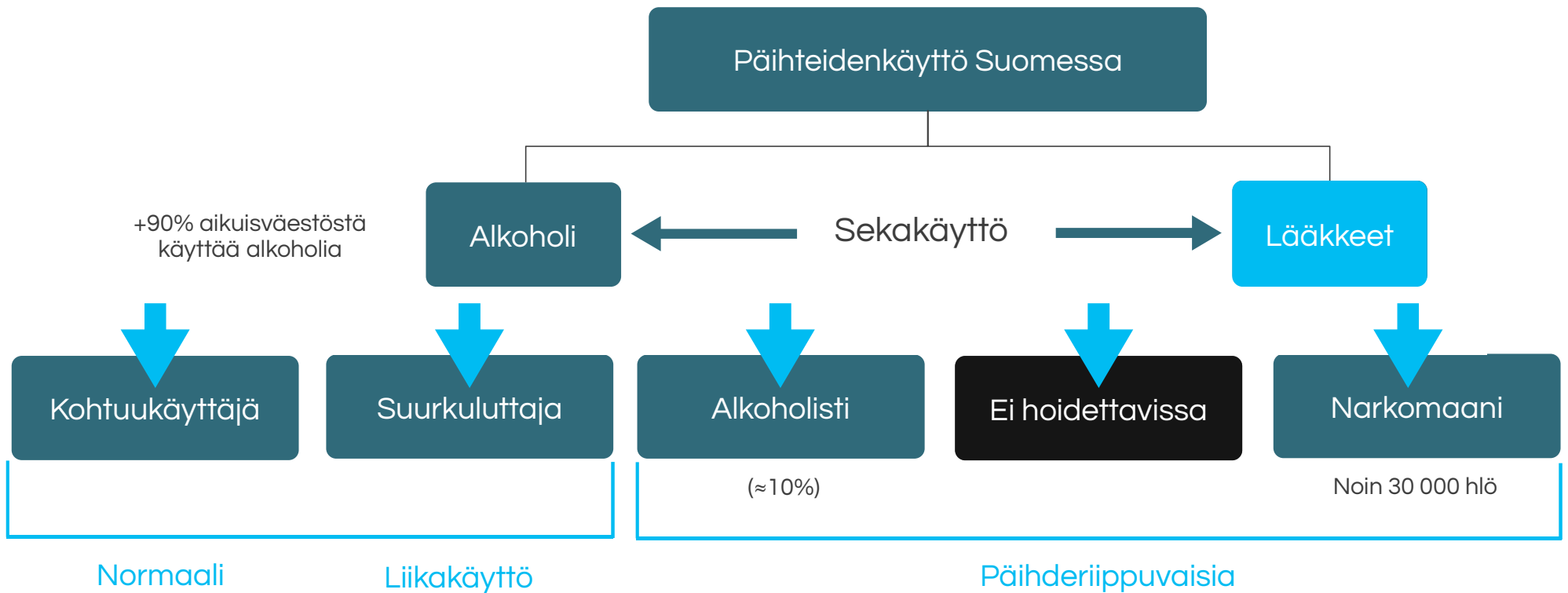
Rappioalkoholisti

Työssäkäyvistä:  
Miehet 39 %, Naiset 14 %  
(Työ ja terveys 2012, TTL)

(≈10%)



# Käsitteistöä



# Alkoholin haitallinen käyttö

Suomessa käytössä olevan ICD10-tautiluokituksen kriteerit:

- Ruumiillinen tai mielenterveydellinen haitta
- Diagnoosin asettamisen edellytyksenä on käyttäjälle aiheutunut todellinen mielenterveyden tai ruumiillisen terveyden vaurio
- Sosiaalisesti paheksuttavat seuraukset kuten pidätykset eivät sinänsä ole haitallista käyttöä

Alkoholin  
haitallinen käyttö

Työssäkävivistä:  
Miehet 39 %, Naiset 14 %  
(Työ ja terveys 2012, TTL)

# Alkoholin haitallinen käyttö

Suomessa käytössä olevan ICD10-tautiluokituksen kriteerit:

- Ruumiillinen tai mielenterveydellinen haitta
- Diagnoosin asettamisen edellytyksenä on käyttäjälle aiheutunut todellinen mielenterveyden tai ruumiillisen terveyden vaurio
- Sosiaalisesti paheksuttavat seuraukset kuten pidätykset eivät sinänsä ole haitallista käyttöä

## Hoito

Esim. mini-intervention avulla paluu normaalikäyttöön mahdollista.

Työssäkäyvistä:  
Miehet 39 %, Naiset 14 %  
(Työ ja terveys 2012, TTL)



# Päihderiippuvuus

Suomessa käytössä olevan ICD10-tautiluokituksen kriteerit:

- Voimakas tarve tai pakonomainen halu ottaa päihdettä
- Kyky hallita päihteen käytön aloittamista, määrää tai lopettamista on heikentynyt
- Vieroitusoireita päihteen käytön päättyessä tai vähentyessä
- Sietokyky kasvaa
- Käyttö jatkuu huolimatta sen aiheuttamista kiistattomista haitoista, joista käyttäjän voidaan olettaa olevan tietoinen

Päihderiippuvuus

## Kuivahumalainen vs Raitis

### Kuivahumalainen

- Samojen poikkeavien asenteiden ja juovana aikana ilmenevien käyttäytymismallien jatkumista
- Elämänlaadussa ei tapahdu edistymistä

### Raitis

- Vastakohta "kuivalle humalalle"
- Pitää sisällään laadukkaan elämän viettämisen ilman päihteitä
- Raitis alkoholisti kykenee havaitsemaan juovan aikansa epänormaalin käyttäytymisen ja pystyy muuttamaan sitä

## Kuivahumalainen vs Raitis

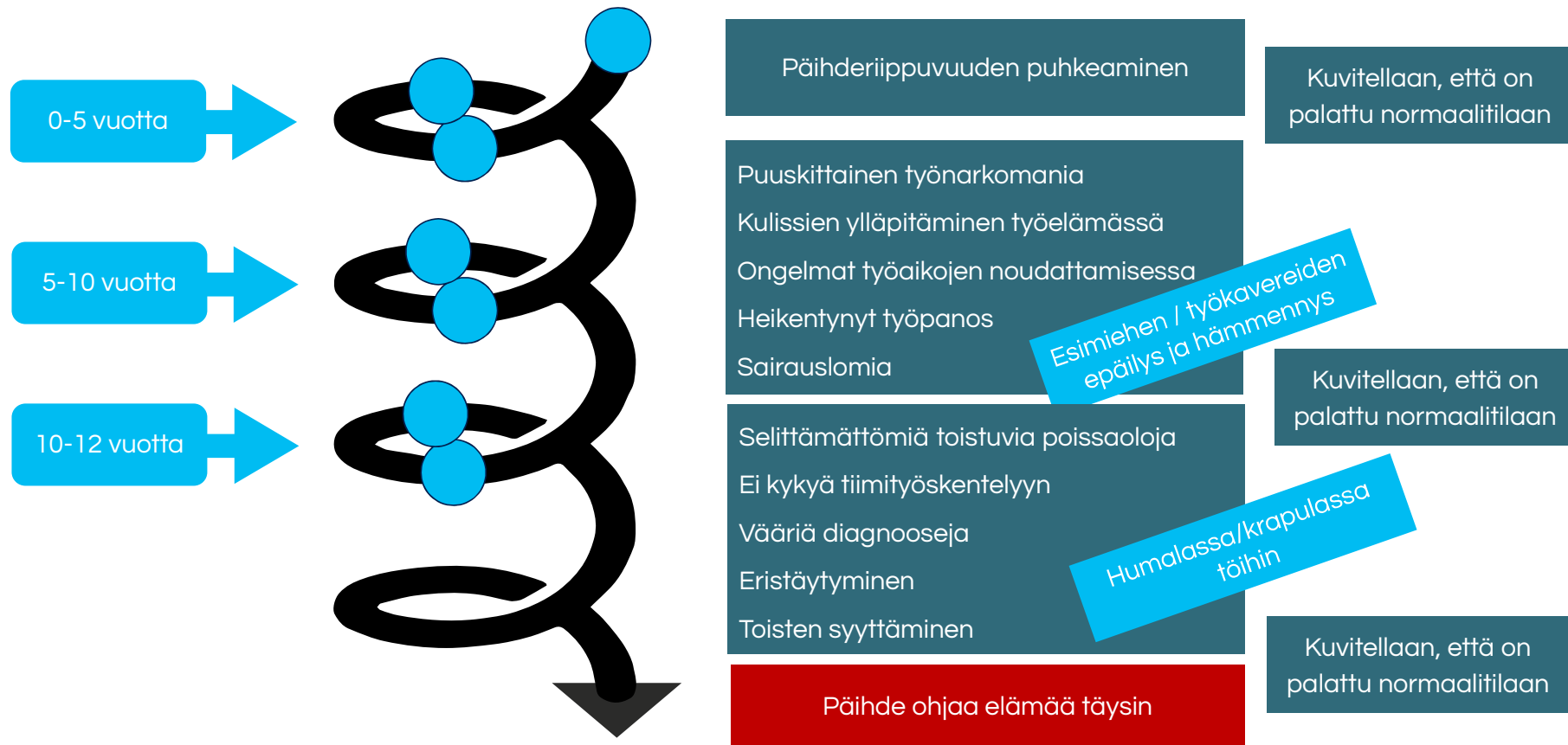
Monet, alkoholisti mukaan lukien, kuvittelevat että juomisen loppuessa normaali tila palaa automaattisesti.

Näin ei ole.

Normaali tila palaa vain, kun alkoholisti raitistuu ja samanaikaisesti muuttaa ajattelunsa ja käytöksensä.

Tämä puolestaan tekee hänestä tasapainoisen ihmisen.

# Päihderiippuvuuden eteneminen



# Päihderiippuvuus

Suomessa käytössä olevan ICD10-tautiluokituksen kriteerit:

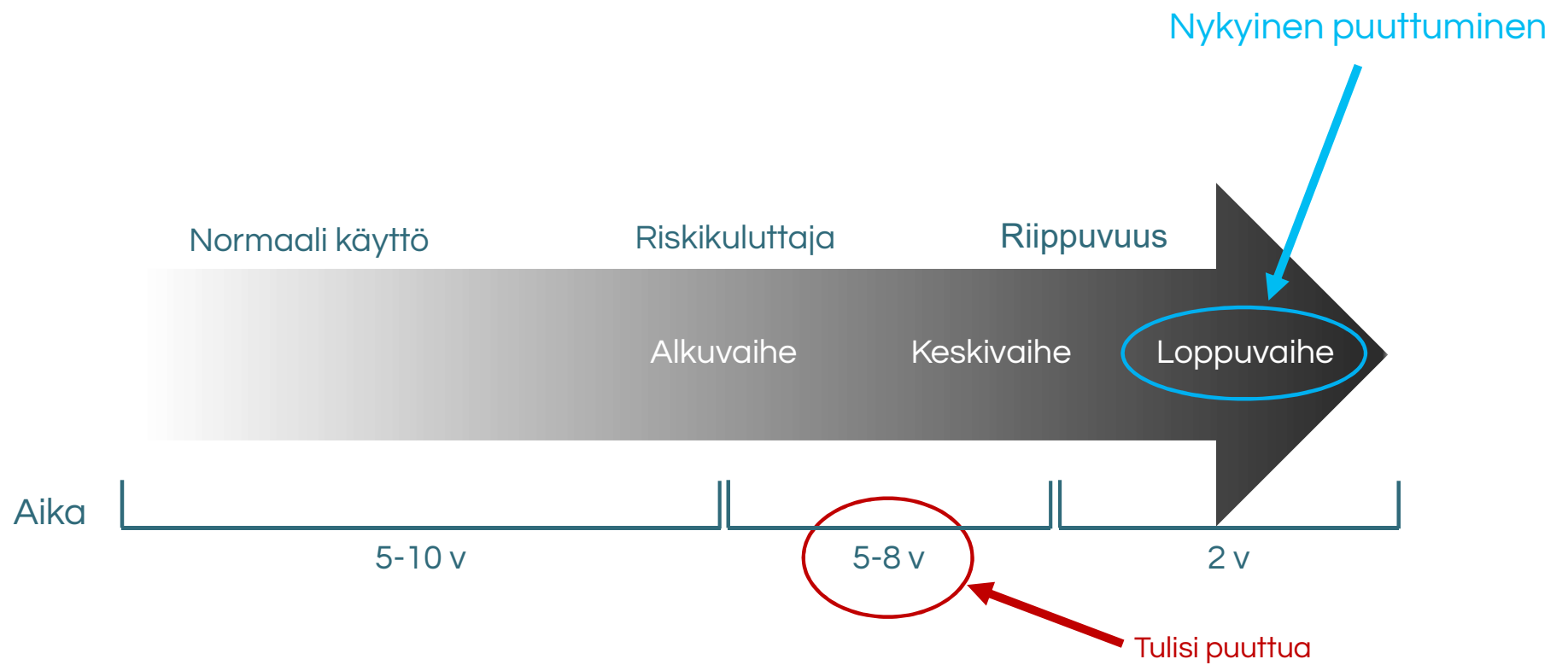
- Voimakas tarve tai pakonomainen halu ottaa päihdettä
- Kyky hallita päihteen käytön aloittamista, määrää tai lopettamista on heikentynyt
- Vieroitusoireita päihteen käytön päättyessä tai vähentyessä
- Sietokyky kasvaa
- Käyttö jatkuu huolimatta sen aiheuttamista kiistattomista haitoista, joista käyttäjän voidaan olettaa olevan tietoinen

Päihderiippuvuus

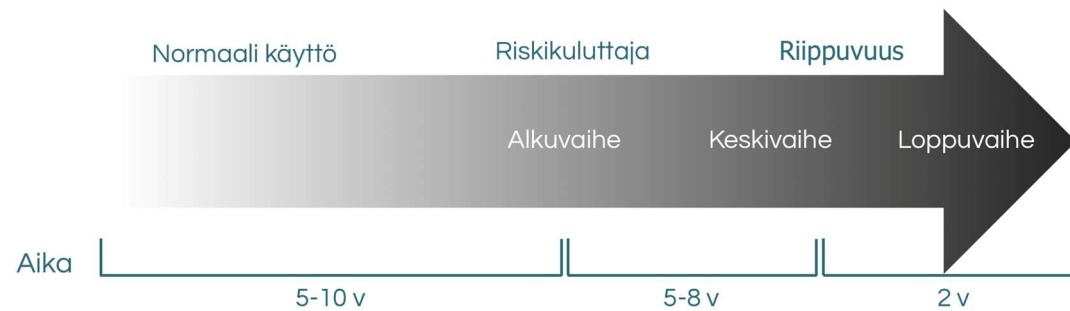
Kyky hallita päihteen käytön aloittamista, määrää tai lopettamista on heikentynyt

Käyttö jatkuu huolimatta sen aiheuttamista kiistattomista haitoista.

## Yrityksen näkökulma ja haasteet



## Yrityksen näkökulma ja haasteet



## Kuinka tunnistaa ja määritellä ongelma?

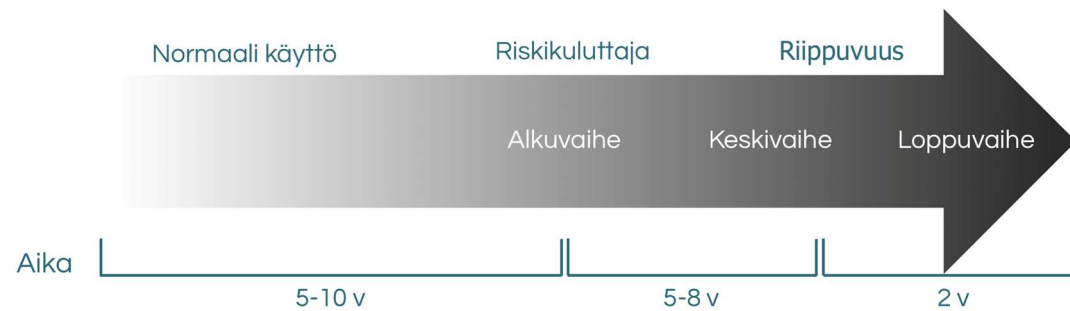
Päihderiippuvuuden ja haitallisen käytön erottaminen toisistaan

Sairauskäsitteen ymmärtäminen; stigma

Auttamishenkisyys, ylemmän johdon aito puuttuminen

Henkilökunnan kouluttaminen

## Yrityksen näkökulma ja haasteet



## Kuinka puuttua tilanteeseen?

Esimiesten ymmärrys

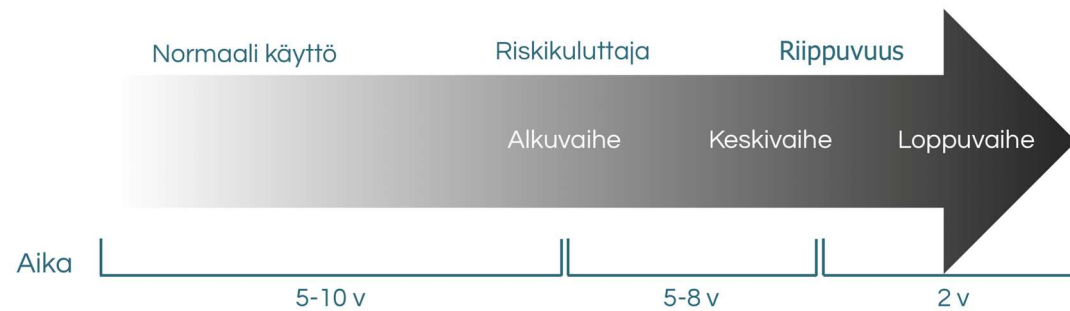
Vastuun ottaminen

Yhteistyö työterveyden kanssa

Ymmärrys siitä mitä puuttuminen aidosti tarkoittaa



## Yrityksen näkökulma ja haasteet



## Kuinka hoitaa?

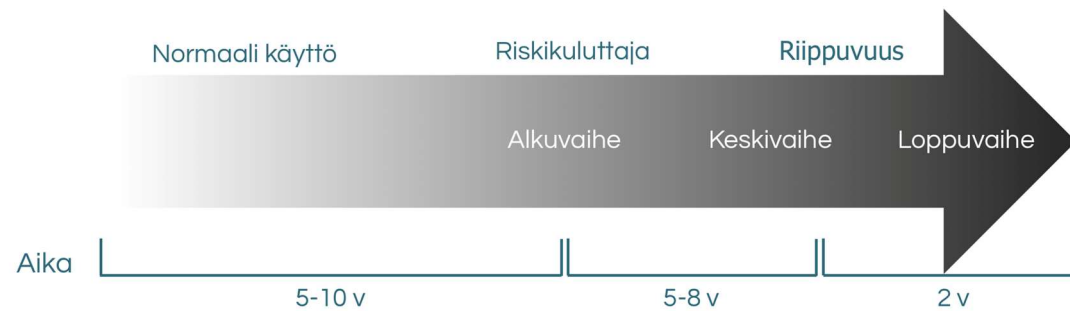
Kontrollointi / seuranta ei ole hoitamista

Tiedetään: kuka/missä hoidetaan/minkä aikaa

Oikea hoito-ohjelma oikeaan tilanteeseen

Sairausloman aikainen tuki myös työkavereille

## Yrityksen näkökulma ja haasteet



Kuinka seurata ja varmistaa että toipuminen tapahtuu?

Työkavereiden ymmärrys

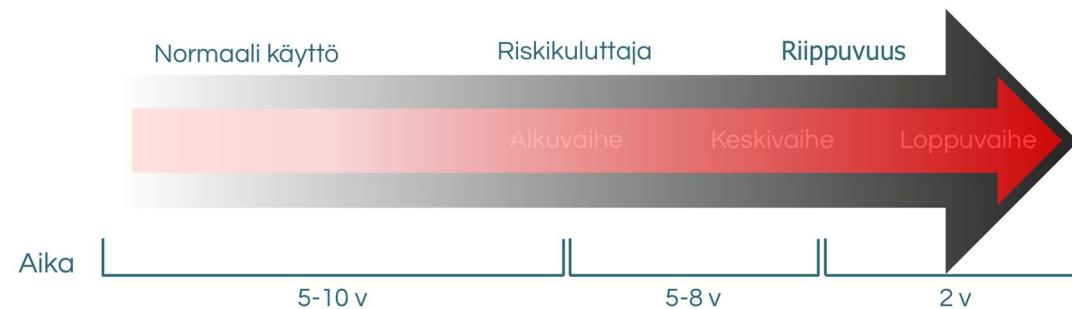
Avoin keskustelu esimiehen kanssa

Avohoidon jatkuvuus ja seurattavuus

Intervallijaksojen hyödyntäminen

Työn kuormittavuus, ylityöt jne.

## Yrityksen näkökulma ja haasteet



Niin kauan, kun päihderiippuvaista hoidetaan samoilla keinoilla kuin alkoholin liikakäyttäjää tilanne ei muutu.

Ajaututaan samaan lopputulemaan, jossa  
sekä työnantaja, että ihminen kärsivät

## Yritys Oy: Tilannekuva (5500 työntekijää)



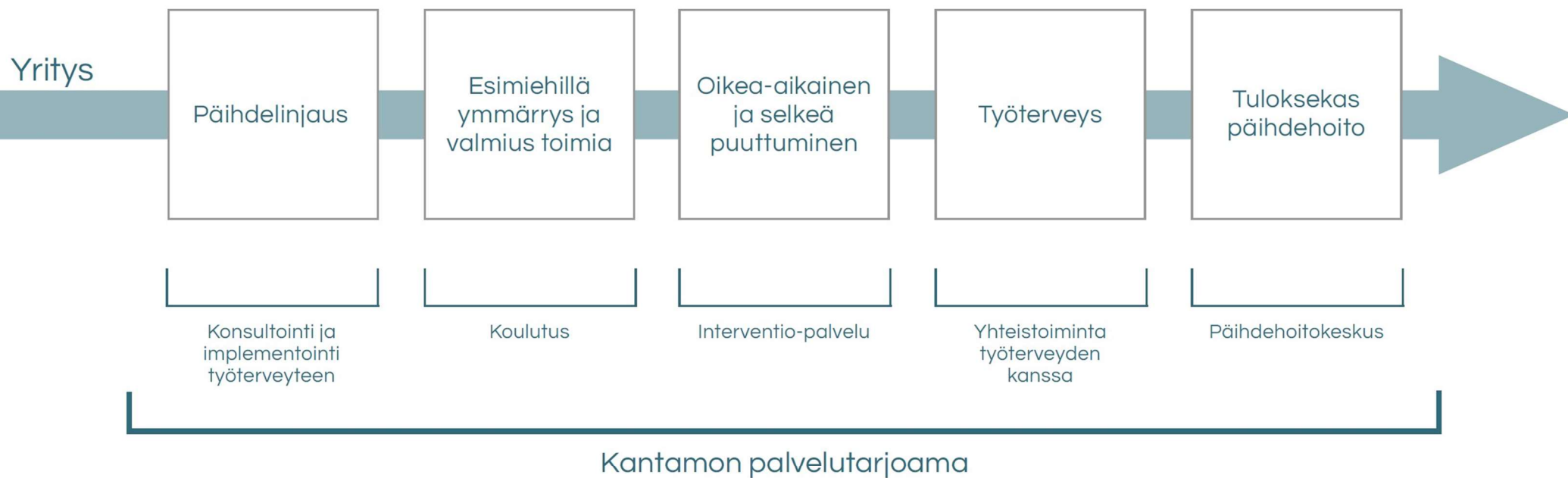
# Helena

42-vuotias  
Yliopisto-opettaja  
Kahden lapsen äiti  
Päihderiippuvainen

## Helenan 4 vuoden juomaputki

|                                                                                                                        | 2014                                                   | 2015-2017                                                                     | 07 / 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 08 / 2017                                                                                                                                              | 08-09 / 2017                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        | Työterveyslääkärillä juomisen takia. Ei toimenpiteitä. | Kunnan päihdehuollossa. Rauhoittavia lääkkeitä ja keskusteluja 1-3 krt / vko. | Törkeä rattijuopumus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Opioidien aiheuttama sekavuustila autolla ajaessa.<br><br>Poliisien toimesta sairaalassa: päivystävä lääkäri, sisätautien erikoislääkäri ja psykiatri. | Lastensuojeluilmoitus, lastensuojelutapaaminen ja lasten haastattelut.                                 |
| 09 / 2017                                                                                                              | 10 / 2017                                              | 2017-2018                                                                     | 02 / 2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 03 / 2018                                                                                                                                              | 04 / 2018                                                                                              |
| Päihdehoidossa laitoksessa, maksusitoumuksella, 3000€. Puolet jaksosta askartelua ja siivoamista.                      | Kuukauden juomaton jakso.                              | Kunnan päihdehuollossa 1-2 kertaa viikossa.                                   | Mies jätti avioerohakemuksen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ambulanssi, sairaalassa seurannassa (rytmihäiriö voimakkaan päihtymyksen yhteydessä).                                                                  | Sairaalassa seurannassa (itsemurha-aiheet). Psykiatrin haastattelu. Resepti rauhoittaviin lääkkeisiin. |
| 05 / 2018                                                                                                              | 05 / 2018                                              | 06 / 2018                                                                     | <div><div>Raitistuminen</div><div>Minnesota-mallinen hoito<br/>12 kk hoitokokonaisuus<br/>(1kk laitoshoido + 11kk avohoido)<br/>5500 €</div></div> <div><div>Nykytila:</div><div>"Olen raitis, toimintakykyinen ja tasapainoinen. Olen saanut elämäni takaisin ja äärettömän kiitollinen jokaisesta päivästä minkä saan elää läheisteni kanssa."</div></div> |                                                                                                                                                        |                                                                                                        |
| Sairaslomalla töistä 1kk (keskivaikea masennus). 2vko psykiatrian osastolla (ryhmäterapia ja rentoutumisharjoitukset). | Ilmoitus lastensuojeluun, kaksi tapaamista.            | Kunnan maksusitoumus Kantamoon.                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                        |

## Päihdeohjelman kehittämisen osa-alueet



= Tuloksellinen päihdeohjelma

# Päihdeohjelman kehittämisen hyödyt yritykselle



Dokumentoitu ja tehokas seuranta

Kustannussäästöt

Työtehokkuus

Työhyvinvointi



Positiivinen vaikutus

Sairauspoissaolot ja -lomat

Työntekijöiden vaihtuvuus

Vastuullisuus

Työkyvyttömyyseläkkeet

Turha työ ja epäselvät prosessit

Työyhteisöjen viihtyvyys

Tapaturmat

Henkilöstökriisit

Työntekijöiden sitouttaminen

Kiitos yhteistyöstä!

Yhteys:

Mika Kananen

040 252 0702

